

KINDERKERK LES: Nagmaal

Doel van les:

- Vandag leer ons dat Jesus 'n spesiale ete gehou het met Sy dissipels sodat ons altyd kan onthou wat Hy vir ons kom doen het aan die kruis.

Ysbreker – Onthou vragies: Vra vir die kinders 'n aantal vragies waarin hulle sekere dinge moet onthou. Dit dien as inleiding vir die nagmaal wat later gehou word waarin ons ook onthou.

Sê: Ek wil julle gou 'n paar vragies vra om te kyk wie kan baie mooi onthou. Is julle reg?

Vrae vir Ysbreker:

- Wie kan onthou wat hulle vir ontbyt geëet het vanoggend?
- Wie kan onthou wat hulle verlede Dinsdag vir ontbyt geëet het?
- Wie kan onthou wat hulle beste vriend/in se naam is?
- Wie kan onthou wat julle dokter se naam is?

Vra: Watter vragies was die maklikste om te antwoord? Die "wat het jy vir ontbyt geëet" vragie was die maklikste. Dis natuurlik oor dit nie te lank terug gebeur het nie. Met die naam vragie was dit die maklikste om die naam te onthou van die persoon met wie jy die meeste tyd spandeer.

Wanneer mens iets wil onthou, hou hulle dit gewoonlik naby hulle, soos bv 'n foto, sodat hulle dit kan uithaal en daarna kan kyk wanneer hulle wil of sit dit iewers waar hulle dit kan sien. Ons wil dit nie vergeet nie so ons kyk dikwels daarna om dit altyd te kan onthou.

Jesus wou hê dat ons nooit moet vergeet dat Hy vir ons aan die kruis gesterf het nie. Hy het geweet soms raak ons so baie besig dat ons dit net dalk mag vergeet. Hy het gesê dat ons Sy dood moet onthou en ook 'n manier gegee hoe ons dit kan onthou. Wat dink julle is dit?

Jesus het die nagmaal vir ons gelos. Vandag gaan ons van hierdie spesiale ete leer wat julle al baie gesien en gebruik het in ons kerk, maar nie dalk presies weet hoekom ons dit doen of wat dit beteken nie.

Sê: By daardie spesiale ete, het Jesus en Sy vriende brood geëet. Maar ons het nou nie brood nie. Ons sal maar gou moet maak...

Aktiwiteit:

Hierdie is 'n reseep vir brood. Laat van die kinders die bestanddele ingooi. Terwyl jy die brood knie vra: Kan julle aan tye of vakansiedae in die jaar dink waar ons iets belangriks onthou? Ons het Kersfees waar ons Jesus se geboorte onthou en Paasfees waar ons onthou dat Jesus vir ons gesterf het aan die kruis en opgestaan het op Paas Sondag.

Ongesuurde Brood (matzah):

4 koppies meel

3/4 koppie margarien 1/2 koppie water

1/2 Koppie bruin suiker

Gooi al die bestanddele saam, knie vir 'n paar minute. Deel die deeg in die helfte.

Maak twee 2 sentimeter deursnee, 1sentimeter dikte sirkels.

Bak teen 180, 20-25 minute in 'n ungreased pan

Deel Bybelse klere uit vir grootmense en kinders om gou aan te trek. (Lokaal kan omskep word deur lae bankies uit te pak waarby kinders kan sit en kussings neer te gooi vir hulle om op te sit. Maak van die spesiale brood vooraf om tydens die nagmaal te gebruik. Gooi bietjie druiwesap in glasies om tydens nagmaal te gebruik.

Lees die Verhaal: Die Eerste Nagmaal

Dit is Paasfees in Jerusalem. Met Paasfees se die Jode weer vir God dankie. Hulle sê vir die Here: "Dankie dat U die Israeliete uit Egipte laat trek het. Dankie dat U vir hulle gesorg het."

Dan slag hulle 'n lammetjie en eet spesiale brood.

Jesus en Sy dissipels vier ook Paasfees, maar Jesus lyk hartseer. (maatjies, kom ons probeer om hartseer te lyk. Hoe lyk 'n hartseer gesiggie?) Hy sê: "Een van julle gaan My verraaï. Een van julle gaan my vyande help om My te vang."

Die dissipels skrik. (kom ons skrik saam. Hoe sal iemand lyk wat skrik?) Wie van hulle sal so iets doen? "Wie is dit, Here?" vra hulle. Die ander dissipels weet nie van Judas se planne nie. Judas is ook 'n dissipel. Hy sit saam met hulle aan tafel. Jesus gee vir hom 'n stukkie brood om te eet en sê: "Dit is hy wat saam met My eet wat My gaan verraaï." Judas het nie regtig vir Jesus lief nie. Hy maak maar net of hy Hom liefhet. Hy luister vir Satan. Satan het vir hom gesê hy moet Jesus se vyande help om Hom te vang. Judas staan op van die tafel en loop uit. Weg van Jesus

af. Jesus weet Hy moet sterf. Jesus wil hê ons moet altyd onthou Hy het vir mense se sonde gesterf.

(Vra nou vir elke kind om hulle stukkies broodjie op te tel)

Sê: Maatjies, ons gaan nou nagmaal hou om te onthou wat Jesus vir ons aan die kruis gedoen het. Voordat ons dit gaan doen, sê die Bybel moet ons eers iets belangriks doen. Ons moet enige sonde wat ons gedoen het voor die nagmaal na Jesus toe bring en vra dat Hy ons vergewe. Ons kan nie nagmaal gebruik as daar dalk sondes is, wat ons nog nie na Jesus toe gebring het nie. Kom ons maak ogies toe en dan gaan ek vir ons bid. Here Jesus, ek bring my sondes na U toe en vra dat U my sal vergewe. Kom was asb my hartjie skoon. Amen.

Ek gaan die storie nou verder vir julle vertel en julle moet nou mooi luister en doen soos wat Jesus in die Bybel dit vir ons gesê het.

Jesus neem toe die brood en breek dit en gee vir elke dissipel 'n stukkies. Hy sê: "Dit is My liggaam. Eet dit en onthou My." Toe neem Hy die wyn en nadat Hy vir God dankie gesê het, gee Hy vir elkeen 'n bietjie wyn om te drink en sê: "Dit is My bloed wat al julle sondes weg was."

Dit was die eerste Nagmaal.

Vra:

- Kan julle onthou wat die broodjie beteken? (Jesus se liggaam)
- Kan julle onthou wat die druiewesap beteken? (Jesus se bloed)

Vandag vier mense wat in Jesus glo nog altyd die Nagmaal. Dan onthou almal wat Hom liefhet: God het Jesus gestuur om ons sonde weg te neem.

(Geneem uit Ons eie Kleuterbybel)

Sluit af met gebed.