

KINDERKERK LES: Die 10 Gebooie

Doel van les:

- Om Die 10 Gebooie op 'n eenvoudige manier vir die kinders te verduidelik sodat hulle dit sal verstaan en onthou.

Sê: Ons gaan vandag bietjie oor Die 10 Gebooie praat. Die 10 Gebooie is amper soos wette of reëls wat God vir Sy kinders gegee het. Al het God dit baaaaaie jare terug vir Sy kinders gegee, is dit vandag nog vir ons as God se kinders belangrik, en moet ons weet wat dit is, sodat ons dit kan doen. Ons gaan so paar speletjies speel om julle te help om Die 10 Gebooie te leer.

Ysbreker: Follow the leader: Kry 'n rooi, geel en groen stuk karton. Vra vir die kinders wat elke kleur beteken wanneer jy op die pad ry en by 'n robot kom waar daar 'n rooi, geel en groenlig is. Ons gaan nou 'follow the leader' speel, en julle gaan die bewegings doen wat ek doen. Wanneer ek die rooi karton ophou moet julle stop. Geel beteken ons doen dit stadiger, en groen beteken ons mag beweeg. Speel nou 'follow the leader' met die kinders waar jy verskillende bewegings doen soos hulle agter jou aanstap en hou die kleure op soos julle speel.

Aktiwiteit:

Maak gou 'n lysie in julle groepies van reëls wat julle by die skool en by die huis moet volg. Met ander woorde, wat mag julle doen en wat mag julle nie doen nie?

Kry terugvoering en vra vir die kinders wat sal gebeur as ons nie die reëls volg by die huis of by die skool nie.

Sê: Reëls of wette is nie altyd lekker vir ons nie, maar is daar om ons veilig te hou. Wanneer mamma bv sê: Moenie met 'n mes hardloop nie, is dit omdat sy weet jy kan dalk val en jouself seermaak met die mes. So is Die 10 Gebooie ook daar om ons veilig te hou.

Die Tien Gebooie

God het Moses geroep om die Israeliete uit Egipte weg te neem. Sy broer, Aäron, help hom.

Presies drie maande nadat hulle uit Egipte weg is, het die Israeliete in die woestyn Sinai gekom. Hulle het langs 'n berg kamp opgeslaan. Dit was toe op daardie berg wat God vir Moses geroep het en vir hom reëls gegee het om vir God se volk te leer, daar was BAIE reëls gewees, maar ons gaan net na die 10 belangrikste kyk - Die 10 Gebooie.

Is julle reg om te hoor wat die 10 reëls was? Ek dink julle moet saam met my staan en dan gaan ons dit als leer met bewegings.

1. **Daar is net een God. Jy mag nie ander gode behalwe vir My hê nie.** (Hou een vinger op)
2. **Jy mag nie 'n afgod of 'n teken maak, voor dit kniel, en dit God noem nie.** (Hou net jou linker en regter wysvingers op. Buig nou die een vinger op en af soos iemand wat kniel voor 'n afgod. Onthou 'n afgod is iets wat vir ons belangriker is as God.)
3. **Jy mag My Naam, nie verkeerd of as 'n vloekwoord gebruik nie.** (God is 'n Drie Eenheid. God die Vader, Jesus en die Heilige Gees. Hou drie vingers op en wys na elke vinger soos jy die Drie Eenheid noem. Bring dit nou na jou mond toe en plaas dit voor jou mond.)
4. **Werk ses dae van elke week en rus op die rusdag.** (Hou vier vingers van een hand op. Maak asof die vier vingers nou 'n kussing is en lê met jou kop op die vier vingers.)
5. **Eer jou pa en jou ma.** (Hou een hand se vyf vingers op. Plaas dit nou op jou voorkop dat dit soos 'n kroon lyk.)
6. **Jy mag nie moord pleeg nie.** (Ses rym met mes. Hou vyf vingers op en dan die duim van die ander hand. Vou jou vyf vingers om die hand wat net die duim wys. Maak nou asof dit 'n mes is en druk dit na jou bors toe.)
7. **Julle mag nie julle mans of vrouens sommer net so los as julle getroud is nie.** (Hou vyf vingers van een hand op en dan wysvinger en middelvinger van jou ander hand. Laat die wysvinger en middelvingers om mekaar vou. Hulle bly by mekaar.)
8. **Jy mag nie steel nie.** (Hou weer die een hand op en dan wysvinger, middelvinger en ringvingers van ander hand. Maak jou ander hand gryp daardie vingers om met dit weg te dra.)
9. **Jy mag nie jok nie.** (Maak asof jy iets agter jou rug wegsteek en skud jou kop. As ons iets verkeerd gedoen het, dan wil ons dit mos wegsteek en maak ons het niks gedoen nie.)
10. **Julle mag nie wens julle het iets wat iemand anders s'n is nie: soos iemand se huis, of sy kar of sy geld of speelgoed of enige iets van hom nie.** (Hou albei hand op en maak nou jy gryp na goed in die lug.)

Herhaal 'n paar keer totdat kinders dit onder die knie het.

Jy kan deur die tekens gaan en vra wat sal gebeur as daar nie so reël was nie.

Aktiwiteit: Pass the parcel: Gee vir elke groepe 'n sakkie met tien nommers in. Speel musiek en laat die sakkie in die sirkel rondbeweeg. Wanneer die musiek stop, laat die kind wat die sakkie het, 'n nommer trek en kyk of hulle kan onthou watter gebod dit is. Die hele groep mag help om met die hande die beweging te doen, dit sal die kinders help om te onthou. Niemand is uit met die speletjie soos gewoonlik nie. Die speletjie gaan aan totdat al die nommers getrek is.

Hierdie gebooie is nie net vir grootmense of net vir kinders bedoel nie, maar vir almal.

God is baie lief vir die mense, die eerste vier reëls of gebooie help mense om te weet hoe om God lief te hê. Die laaste ses help mense hoe om liefde aan ander mense te wys.

Maatjies, ek weet dit is moeilik om al die reëls te volg, maar as jy dalk 'n foutjie maak, onthou dat jy altyd na God kan gaan en jammer sê.

Sluit af met gebed in groepe.



