

COVID 19

Wat jy moet weet

Moontlike COVID 19 Simptome



Koors



Kopseer



Moegheid



Keelseer



Lyfseer



Droeë hoes



Kortasem



Loopmaag

Wat moet jy doen as jy hierdie simptome het?



Laat jouself toets

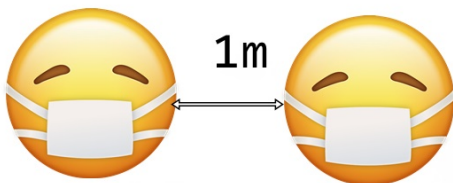


Bly by die huis



Laat weet jou mense sodat hulle ook getoets kan word.

Hoe hou jy jouself en ander veilig?



Dra 'n masker
Sosiale afstand



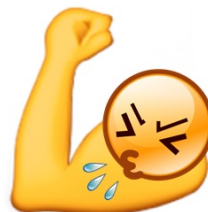
Was gereeld hande



Moenie aan mekaar raak nie



Moenie aan jou gesig vat nie!



Hoes of nies in jou elmboog

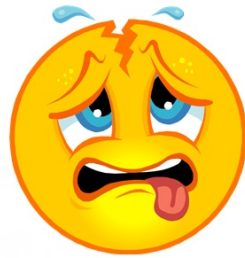
COVID 19

Simptome

Moontlike COVID 19 Simptome



Koors



Kopseer



Moegheid



Keelseer



**Sukkel om te
Ruik en Proe**



Lyfseer



Droeë hoes



Kortasem



Loopmaag

COVID 19

Wat moet jy doen?

Wat moet jy doen as jy COVID 19 Simptome het?



1. Laat jouself toets.



2. Bly by die huis.



**3. Laat weet jou mense
sodat hulle ook getoets
kan word.**

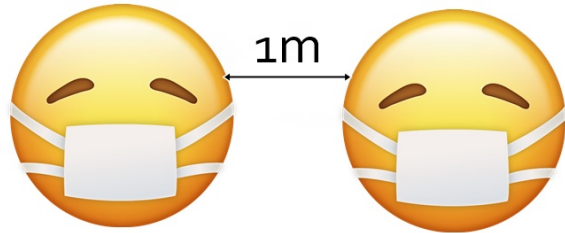
COVID 19

Wees veilig!

Hoe hou jy jouself en ander veilig?



Dra altyd jou masker.



Sosiale afstand
Moenie nader as 1m
van iemand af wees nie.



Was gereeld hande
vir 20 sekondes.



Moenie aan mekaar
raak nie. Ook nie deur
drukkies of soentjies nie.



Moenie aan jou gesig
vat nie.



Hoes of nies in
jou elmboog.